

# MON QUARTIER, MA SANTÉ!

## BUDGET PARTICIPATIF

### FICHE PROJET

<b>TITRE DU PROJET : ATELIERS DE MUSICOTHERAPIE PARENTS/ENFANTS</b>	
<b>THEMATIQUE SANTE</b>	Bien-être et santé mentale
<b>JUSTIFICATION</b>	<p>Les bienfaits de la musicothérapie sur notre organisme sont nombreux :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- amélioration de l'attention et de la mémoire, de l'agilité, la mobilité, et la coordination et socio-affectives ;</li> <li>- relaxation, libération des tensions et réduction de l'anxiété ;</li> <li>- amélioration de l'humeur ;</li> <li>- stimulation de l'expression émotionnelle, verbale ou non verbale ;</li> <li>- soulagement de la douleur chronique ;</li> <li>- amélioration du sommeil.</li> </ul>
<b>OBJECTIFS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Éveiller le sens de l'enfant.</li> <li>- Sensibiliser les parents à l'univers sensoriel des enfants.</li> <li>- Créer un moment d'échanges entre les habitants du quartier.</li> <li>- Travailler sur la réduction de l'exposition aux écrans des 0/3 ans. - Proposer des activités et outils alternatifs aux écrans.</li> </ul>
<b>TERRITOIRE ET PUBLICS CONCERNES</b>	Les parents d'enfant de 0 à 3 ans habitant les quartiers prioritaires de la ville de Bayonne
<b>DESCRIPTION DU PROJET</b>	<p>Mise en place de séances hebdomadaires de musicothérapie à l'Artotékafé en direction des familles ayant des enfants entre 18 mois et 3 ans.</p> <p>Inscription en amont, possibilité de participer à une ou plusieurs séances.</p> <p>Séances proposés gratuitement aux bénéficiaires.</p>
<b>PARTENAIRES</b>	Artotékafé / HSA / Association Libreplume / Association Graines de liberté / PMI / CCAS / ESCM