

MON QUARTIER, MA SANTÉ!

BUDGET PARTICIPATIF

Plus d'infos : www.monquartiermasante-bayonne.fr

TITRE DU PROJET : SPORT ET SANTE POUR TOUS	
THEMATIQUE SANTE	Promotion de l'activité physique adaptée et nutrition
OBJECTIFS	Permettre à des personnes du territoire concerné d'accéder à un suivi diététique, ostéopathique avec un accompagnement sportif adapté pendant une année.
TERRITOIRE ET PUBLICS CONCERNES	Adolescents (12-15 ans), jeunes (16-25 ans), adultes, seniors - Habitant.e.s des quartiers prioritaires de la ville de Bayonne.
DESCRIPTION DU PROJET	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Prescription du suivi diététique, ostéopathique et sportif par les professionnels de santé (médecin et kinésithérapeute). ➤ 3 séances ostéopathiques par an (évaluation, suivi et bilan) qui va permettre de discuter et d'orienter le travail sur les points à travailler pour améliorer des douleurs chroniques, mobilité, perte de poids, changement des habitudes alimentaires, ... ➤ Suivi diététique (une séance tous les 2 mois) pour améliorer les troubles alimentaires des patients. ➤ Accès à la salle de sport en illimité toute l'année. ➤ Bilan du parcours santé : chaque professionnel dressera un bilan des bienfaits du parcours sur les patients (par exemple: amélioration des douleurs chroniques, mobilité, perte de poids, changement des habitudes alimentaires).
PARTENAIRES	Sport : Club Abdo 64 Ostéopathie : Jean Vincent GUILHAUMON et PEYROUTET Mathilde Diététicienne : Mathilde GIAT et KHATCHADOURIAN Tatiana