

# MON QUARTIER, MA SANTÉ!

## BUDGET PARTICIPATIF

<b>TITRE DU PROJET : SPORT ET SANTE POUR TOUS</b>	
<b>THEMATIQUE SANTE</b>	Promotion de l'activité physique adaptée et nutrition
<b>OBJECTIFS</b>	Permettre à des personnes du territoire concerné d'accéder à un suivi diététique, ostéopathique avec un accompagnement sportif adapté pendant une année.
<b>TERRITOIRE ET PUBLICS CONCERNES</b>	Adolescents (12-15 ans), jeunes (16-25 ans), adultes, seniors - Habitant.e.s des quartiers prioritaires de la ville de Bayonne.
<b>DESCRIPTION DU PROJET</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Prescription du suivi diététique, ostéopathique et sportif par les professionnels de santé (médecin et kinésithérapeute).</li> <li>➤ 3 séances ostéopathiques par an (évaluation, suivi et bilan) qui va permettre de discuter et d'orienter le travail sur les points à travailler pour améliorer des douleurs chroniques, mobilité, perte de poids, changement des habitudes alimentaires, ...</li> <li>➤ Suivi diététique (une séance tous les 2 mois) pour améliorer les troubles alimentaires des patients.</li> <li>➤ Accès à la salle de sport en illimité toute l'année.</li> <li>➤ Bilan du parcours santé : chaque professionnel dressera un bilan des bienfaits du parcours sur les patients (par exemple: amélioration des douleurs chroniques, mobilité, perte de poids, changement des habitudes alimentaires).</li> </ul>
<b>PARTENAIRES</b>	Sport : Club Abdo 64 Ostéopathie : Jean Vincent GUILHAUMON et PEYROUTET Mathilde Diététicienne : Mathilde GIAT et KHATCHADOURIAN Tatiana