

# MON QUARTIER, MA SANTÉ!

## BUDGET PARTICIPATIF

Plus d'infos : [www.monquartiermasante-bayonne.fr](http://www.monquartiermasante-bayonne.fr)

### TITRE DU PROJET : ACCES AUX PRATIQUES COMPLEMENTAIRES DE SANTE

<b>THEMATIQUE SANTE</b>	Bien-être et santé mentale
<b>JUSTIFICATION</b>	<p>De nombreux habitants des quartiers prioritaires, par manque de ressources, n'ont pas accès à l'ensemble de l'offre de pratiques complémentaires de santé (non remboursé par la sécurité sociale) de leur territoire.</p> <p>Il est identifié, par le diagnostic santé réalisé en 2020 sur les QPV de Bayonne, des lacunes dans la culture du mieux-être des habitants. Il apparaît également un manque d'autonomie dans la prise en charge de leur santé sur le plan préventif et thérapeutique.</p>
<b>OBJECTIFS</b>	<p>Améliorer la situation sanitaire en construisant une culture du mieux-être, en :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Accompagner les habitants à faire face aux facteurs de risques dus à leurs déterminants sociaux tels que la gestion du stress, la sédentarité, l'alimentation et l'hygiène de vie (prévention des addictions, sommeil, etc.).</li> <li>- Agir sur la pratique de santé actuelle en permettant un élargissement de l'accès aux diverses ressources de soins du mieux-être.</li> <li>- Renforcer les capacités des habitants en matière de santé par des conduites préventives et thérapeutiques naturelles.</li> </ul>
<b>TERRITOIRE ET PUBLICS CONCERNES</b>	Tout public (sauf yoga et sophrologie plus de 6 ans) - Hommes et femmes habitants les adresses identifiées des quartiers prioritaires de Bayonne.
<b>DESCRIPTION DU PROJET</b>	<p>Proposer des <b>consultations gratuites</b> aux habitants pour des prises en charge de <b>sophrologie, ostéopathie, shiatsu, yoga</b> - en cabinet, dans les structures d'accueillant du public ou à domicile.</p> <p>Les séances qui s'adaptent aux besoins de chacun : séances individuelles ou collectives.</p> <p>Plafond est de 160 € de prestation par bénéficiaire et à 400 € pour les nourrissons.</p>
<b>PARTENAIRES</b>	<p>Les praticiens de pratiques complémentaires de santé (sophrologie, ostéopathie, shiatsu, yoga) exerçant dans les quartiers prioritaires ou à proximité.</p> <p>En qualité de prescripteurs (orientations) : PMI, CCAS, EHPAD, Prévention spécialisée, SDSEI, Médecins libéraux, Santé Service,...</p>