

LISTE des TORTURES

Si l'un de vous fait bouger un mikado,
vous devrez faire un gagé ci-dessous
dans l'ordre de la liste :

1/ FAITES 2 TOURS DE LA PIÈCE À CLOCHE-PIED

2/ TENEZ EN ÉQUILIBRE SUR UNE JAMBE EN
FAISANT LA PLANCHE AVEC VOTRE CORPS PENDANT
UNE MINUTE

3/ FAITES SEMBLANT DE FAIRE 10
SAUTS AVEC LA CORDE À SAUTER

4/ FAITES 5 POMPES