



Faire du sport aide à se faire des amis. 

Bouger régulièrement permet de mieux dormir. 

Avoir une activité physique aide à être plus concentré à l'école.



Marcher tous les jours permet d'apprendre plus vite. 

Jouer dans la nature permet d'avoir plus d'imagination. 

S'amuser souvent dehors réduit le stress et les peurs.



Faire un sport aide à améliorer sa mémoire.




Bouger tous les jours aide à être débrouillard.



Jouer au foot ou basket développe l'entraide. 

Faire un sport ou une activité physique aide à avoir confiance en soi.



Avoir une activité physique aide à mieux jouer aux jeux vidéo. 

Sortir de chez soi pour jouer permet de faire pousser les dents.



Jouer dans la nature permet de savoir parler le renard.



Faire du sport fait pousser les cheveux.



Bouger régulièrement permet de mieux dessiner.



Marcher tous les jours permet d'avoir de grand pied.



S'amuser souvent dehors permet de trouver de l'or.



Faire un sport fait gagner des pokémons.



Bouger tous les jours protège la nature.



Sortir de chez soi pour jouer permet au cerveau de fabriquer l'hormone du plaisir (endorphine).

