



# Créer



# un parcours



**de motricité**



à la maison

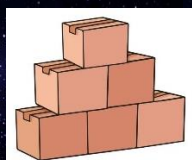


**Exemple de parcours :** 1/ Mets un plateau rempli de balles sur ta tête

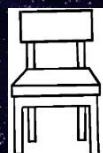
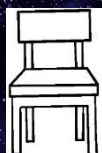
2/ Fait le parcours sans faire tomber les balles !



Passes dessous la table



Traverse les cartons



Slalome entre les chaises



Marche sur une corde → etc, etc